

# 7 টি পরামর্শ

## অনলাইনে নিরাপদ থাকার জন্য



### গোপনীয়তা সেটিংস পরিবর্তন করুন

যাতে শুধু পরিবার ও বন্ধুই আপনার তথ্য দেখতে পান। শুধু আপনার পরিচিত মানুষদের কাছ থেকেই বন্ধুত্বের অনুরোধ গ্রহণ করুন।



### বর্ষা গত ফটো, ভিডিও বা তথ্য শেয়ার করবেন না

কারণ ছবি ও কন্টেন্ট যীভাবে অনলাইনে থেকে যেতে পারে। কখনও এন ছবি বা ভিডিও শেয়ার করবেন না যা আপনি আপনার পরিবার, শিক বা কোনও আগ্রহীকে দেখাতে চাইবেন না।



### কখনও অর্থপাঠাবেন না

অনলাইনে কাউকে, যদি না আপনি সেই অনুরোধটি ত্রুশা করেন। (পল্লিশ, সোশ্যাল সিকিওরিটি, USCIS, ইতরদি সরকারী সংগঠিত ফোন, টেকট বা সোশ্যাল মিডিয়ায় কখনই অর্থ চাইবেন না।)



### কখনও দেখা করবেন না

এন কারও সাথে বর্ষা গতভাবে, যার সাথে আপনার শুধু অনলাইনে সাংগঠিত হয়েছে।



### যে কোনও অনলাইন আশ্রয়কারীকে ক করুন

যাতে তারা আর আপনার সংগঠিত যোগাযোগ করতে না পারে বা আপনার তথ্য দেখতে না পায়।



### একজন বিবর্তিত বয়সকে বলুন

যে কোনও অনলাইন দস্যবহার সংক্রান্ত যতে তিনি আপনাকে সাহায্য করতে পারেন।



### অনলাইন শোষণের বিষয়ে রিপোর্ট করুন

একজন বিবর্তিত বয়সের সাথে কথা বলে এবং পল্লিশের কাছে রিপোর্ট দায়ের করার জন্য 9-1-1 এ কল করুন।