ਜੇ ਕੋਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਧਮਕਾ ਰਿਹਾ ਹੈ **ਜਾਂ** ਤੰਗ-ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ :

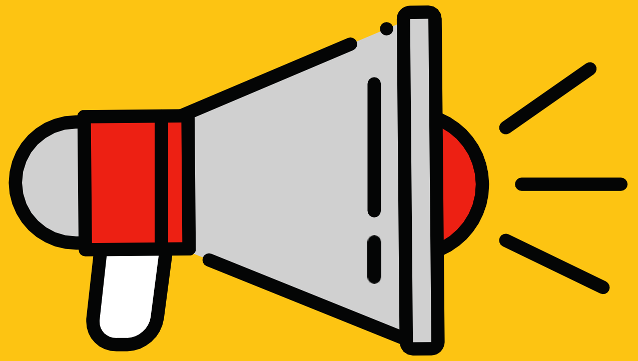
ਬਲੌਕ ਕਰ ਦਿਓ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਉਸਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਬਲੌਕ ਕਰ ਦਿਓ। **ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੈਸੇ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਮੰਗੀ ਜਾਂਦੀ ਕੋਈ ਹੋਰ ਚੀਜ਼** ਨਾ ਭੇਜੋ।

ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦੱਸੋ

ਜੋ ਕੁਝ ਵਾਪਰਿਆ ਉਸ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਬਾਲਗ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਅਹਿਮ ਹੈ । **ਇਹ ਕੋਈ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ, ਸਰਪ੍ਰਸਤ, ਅਧਿਆਪਕ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਬਾਲਗ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਉੱਤੇ ਤੁਸੀਂ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹੋ।**

ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ



ਜੇ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਕਾਮੁਕ **ਚਿੱਤਰ ਜਾਂ ਵੀਡੀਓ ਮੰਗਦਾ ਹੈ ਤਾਂ** ਇਹ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਹੈ ਅਤੇ **ਇਹ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ**। "ਰਿਪੋਰਟ" ("report") **ਬਟਨ ਉੱਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ**। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਰਿਪੋਰਟ ਦਾਇਰ ਕਰਨ ਲਈ 9-1-1 ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਕਿਸੇ ਬਾਲਗ ਨਾਲ ਵੀ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਏਥੇ ਕਰੋ:

National Center for Missing and Exploited Children **(NCMEC)**
1-800-THE-LOST (1-800-843-5678) ਜਾਂ report.cybertip.org/

ਮੂਲ ਡਿਜ਼ਾਈਨ: Internet Watch Foundation

carre | RESCUE
CENTER FOR ADJUSTMENT, RESILIENCE & RECOVERY

ImportaMí